

Notes :

### Numéros d'urgence :

Samu : 15

Police : 17

Pompiers : 18

N° d'urgence européen : 112

### Recommandations :

- Restez sur les sentiers
- Refermez les barrières
- Récupérez vos déchets
- Ne cueillez pas les fleurs
- Soyez discrets



Calvados

Notes :

### Numéros d'urgence :

Samu : 15

Police : 17

Pompiers : 18

N° d'urgence européen : 112

### Recommandations :

- Restez sur les sentiers
- Refermez les barrières
- Récupérez vos déchets
- Ne cueillez pas les fleurs
- Soyez discrets



Calvados

### Les Offices de Tourisme :

Suisse Normande : 02 31 79 70 45

Pays de Falaise : 02 31 90 17 26

Roche d'Oëtre : 02 31 59 13 13

Pays de Putanges ; 02 33 35 86 57

Vire : 02 31 69 27 64

Si vous constatez un problème (environnement, sécurité, balisage,...), signalez-le sur :



### Les Offices de Tourisme :

Suisse Normande : 02 31 79 70 45

Pays de Falaise : 02 31 90 17 26

Roche d'Oëtre : 02 31 59 13 13

Pays de Putanges ; 02 33 35 86 57

Vire : 02 31 69 27 64

Si vous constatez un problème (environnement, sécurité, balisage,...), signalez-le sur :



### Carnet d'étapes

GRP®

### Tour de la Suisse Normande



CDRP 14 : 02 31 82 28 83  
[www.ffrandonnee14.com](http://www.ffrandonnee14.com)

### Carnet d'étapes

GRP®

### Tour de la Suisse Normande



CDRP 14 : 02 31 82 28 83  
[www.ffrandonnee14.com](http://www.ffrandonnee14.com)

Lieu :  
Date :

Lieu :  
Date :

Lieu :  
Date :

Date de départ :  
Date d'arrivée :

Lieu :  
Date :

Lieu :  
Date :

Lieu :  
Date :



Lieu :  
Date :

Lieu :  
Date :

Lieu :  
Date :

Date de départ :  
Date d'arrivée :



Lieu :  
Date :

Lieu :  
Date :

Lieu :  
Date :

